

TRAINING VITALITEIT EN INZETBAARHEID



HOE BOUW JE IN 7 STAPPEN EEN VITALE ORGANISATIE?



Wilt u vitaliteit en inzetbaarheid in uw organisatie vergroten? Uit een recente peiling blijkt dat veel organisaties deze wens hebben, maar niet weten hoe zij dit kunnen aanpakken. Daarom biedt Fit Form de training *Vitaliteit en inzetbaarheid*.

Neem deel aan deze training en leer in slechts 3 dagdelen hoe u in 7 stappen een vitale organisatie bouwt. U zet daarnaast de eerste stap naar het managen van vitaliteit en inzetbaarheid in uw organisatie door het maken van een startnotitie.

#### **Voor wie?**

De training wordt georganiseerd voor HR-professionals, preventiemedewerkers, arbo-coördinatoren, OR-leden, gezondheidsmanagers, medewerkers van arbodiensten, beleidsmedewerkers gezondheid & veiligheid, personal coaches en diëtisten.

#### **Datum en prijs**

Bekijk [www.fitform.nl/training](http://www.fitform.nl/training) voor actuele informatie over prijs en data.

#### **Inhoud**

- Dagdeel 1** Maak kennis met de wetenschappelijk onderbouwde methodiek, waarmee u kunt werken aan een vitale organisatie; het huis van werkvermogen.
- Dagdeel 2** Op weg naar effectief managen van vitaliteit en inzetbaarheid in 7 stappen.
- Dagdeel 3** Hoe verankert u vitaliteit en inzetbaarheid binnen uw organisatie? Activiteiten in beeld, prioriteiten stellen en communicatie vormgeven.

#### **Locatie**

Cultuur- en congrescentrum Antropia  
Landgoed de Reehorst  
Hoofdstraat 8  
3972 LA Driebergen

#### **Inschrijven**

Wilt u zich inschrijven? Of heeft u behoefte aan meer informatie? Bezoek dan onze website [www.fitform.nl/training](http://www.fitform.nl/training). Natuurlijk kunt u ook contact opnemen met Fit Form via [info@fitform.nl](mailto:info@fitform.nl) of 053 477 66 14.

#### **De trainers**

**Pieter Iedema** heeft ruim 10 jaar ervaring in het begeleiden van organisaties bij het opzetten van en adviseren in leefstijl- en gezondheidsprogramma's. Momenteel adviseert Pieter onder andere verschillende grote ROC's, een Hogeschool en meerdere zorginstellingen.

*Drijfveer: het letterlijk en figuurlijk in beweging brengen van organisaties en haar medewerkers.*

**Kees der Weduwe** heeft maar liefst 20 jaar ervaring in het werkveld van gezondheid, vitaliteit en inzetbaarheid binnen organisaties. Kees adviseert verschillende grote bedrijven in Nederland in het opzetten van gezondheidsbeleid en het creëren van een vitale organisatie.

*Fascinatie: de koppeling tussen leefstijl, gezondheid, inzetbaarheid en productiviteit.*